

**«Утверждено»**

**Директор ГБОУБГИ №1 им.Р.Гарипова**

\_\_\_\_\_ **Салихов И.Р.**

**«Согласовано»**

**Директор ООО«Фанол»**

\_\_\_\_\_ **Исмайлова М.Ш.**

**Основное четырнадцатидневное меню  
Круглосуточного пребывания воспитанников  
Башкирской республиканской гимназии-интернат №1  
Имени Рами Гарипова  
на весеннее-летний период**

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ БРГИ № 1 им. Р. Гарипова  
И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Фанол"  
М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р. Гарипова Дети от 12 лет и старше

1д/1 нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом	250/7	9,2	11,6	40,2	304	№ 182
	Бутерброд с маслом, сыром		7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	2,25	0,3	14,4	69	№1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,55</b>	<b>25,45</b>	<b>76,08</b>	<b>613</b>	
Завтрак 2	Витаминный напиток Витошка	200	1		18	79	ТК№2
	Печенье	24	2	2,5	16	31	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>3</b>	<b>2,5</b>	<b>34</b>	<b>110</b>	
Обед	Салат "Здоровье"	80	1,5	5,1	7,2	101	№ 34
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	300/25	9,6	5,1	38,5	242	№ 63
	Котлеты (говядина) с том. соусом	100/40	20,6	18,3	17,5	320	№ 98
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180/5	4,8	5,2	49	266	№ 177
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	2,25	0,3	14,4	69	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез. детск./ питания	60	1,95	0,3	12,3	60	№1
	<b>Итого за Обед</b>			<b>41,2</b>	<b>34,4</b>	<b>170,1</b>	<b>1179</b>
Полдник	Фрукты свежие (шт.)	100	0,4	0,4	9	47	
	Булочка сдобная	75	7,8	8,4	52,3	317	№ 272
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 284
<b>Итого за Полдник</b>			<b>9,6</b>	<b>10,2</b>	<b>72,5</b>	<b>425</b>	
Ужин	Картофельное пюре	220	4	7	26,7	184	№ 138
	Куры отварные	100	30	25,2	0,46	248	№ 125
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез. детск./ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>42,1</b>	<b>41,55</b>	<b>87,04</b>	<b>785,8</b>	
Ужин 2	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
	<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>
<b>Итого за день</b>			<b>120,15</b>	<b>120,4</b>	<b>457,32</b>	<b>3263,8</b>	

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова  
 2д/1нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша манная молочная жидкая	220/7	8,4	8	29,7	215	№ 191
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	2,25	0,3	14,4	69	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17,85</b>	<b>21,45</b>	<b>65,88</b>	<b>516,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок фруктовый	200	1		20	179	
	Печенье	24	2	2,5	16	31	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>3</b>	<b>2,5</b>	<b>36</b>	<b>210</b>	
<b>Обед</b>							
	Маринад овощной	100	3,4	8,9	9,8	153	№ 51
	Солянка домашняя со сметаной	300/10	3,2	6,7	32,6	183	№ 157
	Картофель тушеный	200	6,4	12,4	29,78	248,9	№ 139
	Рыба отварная с соусом польским	100/30	27,5	18,4	1,63	227,5	№ 82
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	3,3	0,1	32,4	130	№ 293
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	2,25	0,3	14,4	69	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	60	1,95	0,3	12,3	60	№1
<b>Итого за Обед</b>			<b>48</b>	<b>47,1</b>	<b>132,91</b>	<b>1071,4</b>	
<b>Полдник</b>							
	Шанежка наливная	150	7,3	3,05	22,1	184,3	№ 268
	Напиток из плодов шиповника	200	1,4	0,2	2,7	131	№ 302
<b>Итого за Полдник</b>			<b>8,7</b>	<b>3,25</b>	<b>49,1</b>	<b>315,3</b>	
<b>Ужин</b>							
	Суфле с мясом соусом молочным	100/10	20,5	26,1	3	321	№ 111
	Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	12,3	9,8	48,2	295	№ 212
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1		9,3	37	№ 284
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>40,9</b>	<b>45,25</b>	<b>111,28</b>	<b>971,8</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Чай с сахаром,молоком	200	0,1		9,3	37	№ 283
	Печенье	12	2,49	2,4	17,97	104,7	
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>2,59</b>	<b>2,4</b>	<b>27,27</b>	<b>141,7</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>121,04</b>	<b>121,95</b>	<b>422,44</b>	<b>3227</b>	

СОГЛАСОВАНО :

Директор ГБОУ БРГИ № 1 им. Р.Гарипова  
И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Фанол"  
М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и (

Зд/1 нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша ячневая молочная вязкая	250/7	7	8	35,7	244	№ 184
	Бутерброд с маслом,сыром 30/10/10		7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1		9,3	37	№ 284
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>20,1</b>	<b>22,35</b>	<b>95,78</b>	<b>670</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Витаминный напиток Витошка	200	1		18	79	TK№2
	Пирожное	45	2,2	2,6	13,96	84	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>3,2</b>	<b>2,6</b>	<b>31,96</b>	<b>163</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат Студенческий	100	3,6	10,5	8,3	110	№ 41
	Щи из свежей капусты с картофелем со	300/12	2,1	6,7	10,1	110	№ 53
	Шницель с соусом	100/40	20,6	18,3	17,5	220	№ 98
	Рис отварной с овощами	220	4,5	7,32	33,94	251	№ 60
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	5,2	0,8	32,8	160	№1
<b>Итого за Обед</b>			<b>42,5</b>	<b>44,52</b>	<b>172,24</b>	<b>1156</b>	
<b>Полдник</b>							
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	17,6	12,6	22,5	154,3	№ 224
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Полдник</b>			<b>17,7</b>	<b>12,6</b>	<b>31,6</b>	<b>189,3</b>	
<b>Ужин</b>							
	Жаркое по домашнему с мясом	300	28	31	30,7	387	№ 97.1
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
	Чай с сахаром,молоком	200	0,1		9,1	35	№ 283
<b>Итого за Ужин</b>			<b>40,6</b>	<b>47,67</b>	<b>124,52</b>	<b>991,8</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>129,8</b>	<b>136,04</b>	<b>473,7</b>	<b>3321,1</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и с

4д/1нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	220/7	7	8,8	34	246	№ 194
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	№ 289
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>23,4</b>	<b>25,85</b>	<b>98,68</b>	<b>721,8</b>	
Завтрак 2	Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	ТК №2
	Печенье	22	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>32,2</b>	<b>169</b>	
Обед	Салат Пестрый(свекла,яблоки)	100	1	5,1	10,4	90	№ 33
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/12	1,8	6,2	18,5	142	№ 54
	Куры отварные	100	22,3	21	0,38	245	№ 125
	Картофельное пюре	200	4	7	26,7	184	№ 138
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	№ 295
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1.1
<b>Итого за Обед</b>			<b>39,2</b>	<b>40,8</b>	<b>136,18</b>	<b>1033</b>	
Полдник	Фрукты свежие (шт.)	100	1,8	0,4	16,2	86	
	Булочка Веснушка	50	4,6	8,4	52,3	217	№ 272
	Кисель плодово-ягодный	200			20	76	№ 306
<b>Итого за Полдник</b>			<b>4,6</b>	<b>8,8</b>	<b>88,5</b>	<b>379</b>	
Ужин	Азу из отварной говядины	50/50	27,87	26,75	4,75	280	№ 94
	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	9,52	5,52	5,4	220,4	№ 173
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>46,79</b>	<b>43,02</b>	<b>72,13</b>	<b>880,2</b>	
Ужин 2	Печенье	12	2	2,5	16	31	
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>8,4</b>	<b>2,5</b>	<b>9,1</b>	<b>66</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>123,89</b>	<b>122,07</b>	<b>436,79</b>	<b>3249</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старш

5д/1нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша Артек молочная вязкая с маслом.	250/7	9,2	9,2	4,7	309	№ 185
	Бутерброд с маслом,сыром 30/10/10		7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,3</b>	<b>23,55</b>	<b>106,88</b>	<b>733</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок фруктовый	200	1		18	79	
	Баранки	45	2,49	2,4	17,97	104,7	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>3,49</b>	<b>2,4</b>	<b>35,97</b>	<b>183,7</b>	
<b>Обед</b>							
	Винегрет овощной	100	1,3	2,3	7,2	54	№ 42
	Суп картофельный с домашней лапшой	300	3,4	3,3	21,4	131	60
	Рыба отварная с соусом польским	100/30	2,3	14,4	1,63	227,5	№ 82
	Картофельное пюре	200	4	6,5	26,7	185	№ 138
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1
<b>Итого за Обед</b>			<b>40,6</b>	<b>27,8</b>	<b>141,53</b>	<b>976,5</b>	
<b>Полдник</b>							
	Лепешка сметанная	150	3,3	3,05	20,1	122,5	№ 261
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Полдник</b>			<b>3,4</b>	<b>3,05</b>	<b>29,2</b>	<b>157,5</b>	
<b>Ужин</b>							
	Плов из отварной с куриного филе	280	27,4	47,5	40,2	662	№ 132
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	35	№ 283
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>36,8</b>	<b>58,25</b>	<b>102,18</b>	<b>1015,8</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№280
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>112,29</b>	<b>121,35</b>	<b>433,36</b>	<b>3217,5</b>	

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1 им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старш

бд/1нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/7	9,1	10,1	44,3	296	№ 195
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	6	0,8	38,4	184	
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,3</b>	<b>24,05</b>	<b>104,48</b>	<b>712,8</b>	
Завтрак 2	Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Печенье	22	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>32,2</b>	<b>169</b>	
Обед	Икра морковная	100	1,6	7,1	8,2	103	№ 47
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/12	2	8,1	14	117	
	Тефтели из говядины с том.соусом	100/40	14,1	15,4	11,9	206	
	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,52	7,52	5,4	280,3	
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	60	4,5	0,6	28,8	138	
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	
<b>Итого за Обед</b>			<b>37,82</b>	<b>39,42</b>	<b>110,1</b>	<b>1032,3</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	75	12,4	6	38,8	183	№ 264
	Кисель из концентрата	200			20	76	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15,4</b>	<b>7</b>	<b>100,8</b>	<b>451</b>	
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	300/8	28,2	35,5	33,3	445	№115
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный витамин. для детского питания	80	6	0,8	38,4	184	
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	
<b>Итого за Ужин</b>			<b>37,6</b>	<b>46,25</b>	<b>95,28</b>	<b>824,8</b>	
Ужин 2	Печенье	12	2	2,5	16	31	№ 282
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>25,1</b>	<b>66</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>116,72</b>	<b>120,32</b>	<b>467,96</b>	<b>3255,9</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 \_\_\_\_\_ И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 \_\_\_\_\_ М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с	250/7	12,5	10,16	34,9	264	№ 182
	Бутерброд с маслом,сыром 30/10/10		7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25,6</b>	<b>24,51</b>	<b>94,78</b>	<b>688</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Печенье	22	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>32,2</b>	<b>169</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,2	10	10,1	145	№ 38
	Суп картофельный с горохом и гречками	300/25	9,6	7,1	38,5	242	№ 63
	Макароны отварные с маслом	220/8	4,5	9,32	33,94	251	№ 60
	Суфле куриное с соусом молочным	100/10	18,5	26,1	3	220	№ 133
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1
<b>Итого за Обед</b>			<b>44,7</b>	<b>53,82</b>	<b>170,14</b>	<b>1237</b>	
<b>Полдник</b>							
	Фрукты свежие (шт.)	100	3	1	42	192	
	Баранки	45	2,49	2,4	17,97	104,7	
	Напиток из плодов шиповника	200	1,4	0,2	27	131	№ 302
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,89</b>	<b>3,6</b>	<b>86,97</b>	<b>427,7</b>	
<b>Ужин</b>							
	Плов из отварной говядины	280	19,7	26,3	53,6	415	№ 113
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>29,05</b>	<b>28,8</b>	<b>115,5</b>	<b>720</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>113,44</b>	<b>118,13</b>	<b>517,19</b>	<b>3392,7</b>	



СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова  
 1 д/2нед

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старше

Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	230/7	7,5	10	37,2	269	№ 191
Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
Чай с сахаром	200	0,1		9,3	37	№ 282
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>20,7</b>	<b>23,95</b>	<b>97,58</b>	<b>687,8</b>	
Завтрак 2						
Печенье	22	1	1	1	48	
Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>1,5</b>		<b>32,2</b>	<b>169</b>	
Обед						
Салат "Здоровье"	100	1,5	5,1	7,2	80	№ 34
Уха с крупой	300/35	10,4	2,6	16,5	185	№ 71
Зразы "Школьные" с том.соусом	100/10	14	17,7	13,1	269	№ 101
Рис отварной с овощами	200/5	5,5	7,32	33,94	251	№ 60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	27	111	№ 302
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	5,2	0,8	32,8	160	№1.1
<b>Итого за Обед</b>		<b>41,7</b>	<b>34,32</b>	<b>159,34</b>	<b>1194</b>	
Полдник						
Булочка Сдобная	150	9,3	19,7	55,4	158	№ 273
Напиток из плодов шиповника	200	1,4	0,2	27	131	№ 302
<b>Итого за Полдник</b>		<b>10,7</b>	<b>19,9</b>	<b>82,4</b>	<b>289</b>	
Ужин						
Жаркое по домашнему	280	28	31	30,7	518	№ 97.1
Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
Чай с сахаром	200				35	№ 282
<b>Итого за Ужин</b>		<b>36</b>	<b>40,35</b>	<b>81,48</b>	<b>871,8</b>	
Ужин 2						
Печенье	12	2	2,5	16	31	
Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>25,1</b>	<b>66</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>112,7</b>	<b>121,02</b>	<b>478,1</b>	<b>3277,6</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старше

2 д/2нед

Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/7	9,1	10,1	44,3	296	№ 195
	Бутерброд с маслом,сыром	30/10/10	7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109	№ 287
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25,3</b>	<b>27,25</b>	<b>113,58</b>	<b>794</b>	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	200	1		36	150	
	Печенье	24	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>0,9</b>	<b>0,5</b>	<b>40,2</b>	<b>168</b>	
Обед							
	Салат Мазайка	100	1,4	8,4	8,2	114	№ 36
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/12	2,6	6,2	18,5	142	№ 54
	Говядина,тушенная с капустой	300	26,7	40,2	18,5	524	№ 109
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	5,2	0,8	32,8	160	№1
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	№ 295
<b>Итого за Обед</b>			<b>40,6</b>	<b>56,3</b>	<b>124</b>	<b>1146</b>	
Полдник							
	Фрукты свежие (шт.)	100	0,4	0,4	9	47	
	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/10	13	6,57	42,4	215	№ 229
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14,4</b>	<b>7,97</b>	<b>53,6</b>	<b>276</b>	
Ужин							
	Куры отварные	100	25	21	12,3	290	№ 125
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	7,3	5,2	43,7	256	№ 212
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1		9,3	37	№ 284
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>40,4</b>	<b>35,55</b>	<b>116,08</b>	<b>901,8</b>	
Ужин 2							
	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>126,4</b>	<b>133,37</b>	<b>424,86</b>	<b>3268,8</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 \_\_\_\_\_  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 \_\_\_\_\_  
 М.Ш. Исмаилова  
 3д/2нед

Рацион: **Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и с**

<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	230/7	9,1	11,1	42,6	307	№ 194
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,2	№2
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№282
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>22,35</b>	<b>24,05</b>	<b>102,84</b>	<b>715,2</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Пирожное	45	2,49	2,4	17,97	87,4	
Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>2,99</b>	<b>2,5</b>	<b>49,17</b>	<b>208,4</b>	
<b>Обед</b>						
Маринад овощной	100	1,2	8,9	9,8	123	№ 51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/12	2	6	14	117	№ 56
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	27,9	13,9	5,7	259	№ 80
Картофельное пюре	200	4,2	11	29,2	219	№ 138
Напиток яблочно-лимонный	200	0,2	0,2	22,8	92	№ 291
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	60	5,2	0,8	32,8	160	№1.1
<b>Итого за Обед</b>		<b>46,7</b>	<b>41,6</b>	<b>152,7</b>	<b>1154</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка Веснушка	150	4,6	8,4	52,3	117	№ 272
Кисель из концентрата	200			20	76	№ 306
<b>Итого за Полдник</b>		<b>4,6</b>	<b>8,4</b>	<b>72,3</b>	<b>193</b>	
<b>Ужин</b>						
Плов из курицы	250	23	29,2	40,2	519	№ 131
Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам./желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Ужин</b>		<b>31,1</b>	<b>38,55</b>	<b>100,08</b>	<b>872,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
Печенье	12	2	2,5	16	31	
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>113,44</b>	<b>121,4</b>	<b>494,69</b>	<b>3294,4</b>	

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ БРГИ № 1 им. Р.Гарипова

И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Фанол"

М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и с

4 д/2нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Капша Артек молочная вязкая с маслом	250/7	10	10,1	54,1	290,6	№ 185
	Булгур с маслом, сыром 30/10/10		7	13,55	12,38	205	№5
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№282
<b>Итого за завтрак</b>			<b>23,1</b>	<b>24,45</b>	<b>113,98</b>	<b>714,6</b>	
Завтрак 2	Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Печенье	24	1	1	1	48	
<b>Итого за завтрак 2</b>			<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>32,2</b>	<b>169</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат Пестрый(свекла,яблоки)	100	1	5,1	10,4	90	№ 33
	Суп картофельный с горохом и гречками	300/25	7,3	5,1	18,4	242	№ 63
	Курсы отварные	100	16,2	19,3	0,35	267	№ 125
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	8,4	7,52	5,4	180,8	№ 173
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск./питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1
<b>Итого за обед</b>			<b>41,8</b>	<b>38,32</b>	<b>119,15</b>	<b>1158,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	Фрукты свежие (шт.)	100	0,4	0,4	9	47	
	Пирожок Детская	50	10,7	18,2	49,7	145	№ 261
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
<b>Итого за полдник</b>			<b>12,5</b>	<b>20</b>	<b>69,9</b>	<b>253</b>	
<b>Ужин</b>							
	Картофель тушеный	200	4,11	12,33	29,78	248,9	№ 139
	Котлеты из говядины с соусом	100/40	15,7	12,3	17,5	220	№ 98
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам./желез.детск./питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
	Чай с сахаром	200				35	№ 282
<b>Итого за ужин</b>			<b>27,81</b>	<b>33,98</b>	<b>98,06</b>	<b>822,7</b>	
	Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
<b>Итого за ужин 2</b>			<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>112,41</b>	<b>124,15</b>	<b>450,89</b>	<b>3269,1</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и с

5 д/2нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша пшенинная молочная жидкая с маслом	230/7	9,1	11,1	42,6	307	№194
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1		9,3	37	№284
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,3</b>	<b>25,05</b>	<b>102,98</b>	<b>725,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок фруктовый	200	1		36	150	
	Печенье	24	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2,4</b>	<b>1,4</b>	<b>46</b>	<b>245</b>	
<b>Обед</b>							
	Икра морковная	100	1,6	7,1	8,2	103	№47
	Суп картофельный с домашней лапшой	300	7,8	3,3	19,3	131	60
	Рагу овощное с мясом	250	17,9	21,6	17,5	443	№118
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	№294
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1
<b>Итого за Обед</b>			<b>36,2</b>	<b>33,3</b>	<b>129,6</b>	<b>1056</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка Сдобная	150	15,2	19,7	33,3	158	№273
	Напиток из плодов шиповника	200	1,4	0,2	27	131	№302
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16,6</b>	<b>19,9</b>	<b>60,3</b>	<b>289</b>	
<b>Ужин</b>							
	Макароны отварные с маслом	220/8	6,3	11,2	14,2	251	№60
	Фрикадельки из кур	100/6	23,2	26,1	5,7	321	№127
	Чай с сахаром,молоком	200	0,1		9,1	35	№283
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>			<b>37,55</b>	<b>38,4</b>	<b>79,7</b>	<b>851</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Печенье	12	2	2,5	16	31	
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№282
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>25,1</b>	<b>66</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>117,15</b>	<b>120,55</b>	<b>443,68</b>	<b>3232,8</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 \_\_\_\_\_  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 \_\_\_\_\_  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и с

6д /2нед

<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная вязкая	250/7	6,3	9,2	41,1	240	№ 184
Бутерброд с маслом,сыром	30/10/10	7	13,55	12,38	205	№5
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	№ 288
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>22,6</b>	<b>26,65</b>	<b>105,48</b>	<b>723</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
Печенье	34	1	1	1	48	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>32,2</b>	<b>169</b>	
<b>Обед</b>						
Салат Студенческий	100	3,6	10,5	8,3	110	№ 41
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/12	2	6	14	117	№ 56
Рыба припущенная	100	22,5	7,1	0,5	157	№ 79
Рис отварной с овощами	200	4,5	7,32	33,94	251	№ 60
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	№ 295
Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	3,9	0,6	24,6	120	№1.1
<b>Итого за Обед</b>		<b>41,2</b>	<b>32,22</b>	<b>127,34</b>	<b>961</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирог с повидлом	75	6,2	3,1	57,7	182	№ 256
Фрукты свежие (шт.)	100	0,4	0,4	9	47	
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	№ 283
<b>Итого за Полдник</b>		<b>8</b>	<b>4,9</b>	<b>77,9</b>	<b>290</b>	
<b>Ужин</b>						
Гуляш из отварной говядины	50/50	25,87	29,78	4,75	371	№ 96
Картофельное пюре	200	4,2	11	29,2	219	№ 138
Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
<b>Итого за Ужин</b>		<b>38,17</b>	<b>50,13</b>	<b>93,83</b>	<b>943,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
Кефир	200	5,7	6,3	17,6	151	№ 280
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,7</b>	<b>6,3</b>	<b>17,6</b>	<b>151</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>117,17</b>	<b>121,3</b>	<b>454,35</b>	<b>3237,8</b>	

СОГЛАСОВАНО :  
 Директор ГБОУ БРГИ № 1им. Р.Гарипова  
 И.Р. Салихов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Фанол"  
 М.Ш. Исмаилова

Рацион: Интернат им. Р.Гарипова Дети от 12 лет и старше

7д/2нед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	230/7	9,1	11,1	42,6	307	№ 194
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	№4
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1		9,3	37	№ 284
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22,3</b>	<b>26,05</b>	<b>102,98</b>	<b>725,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Напиток витаминный Витошка	200	0,5	0,1	31,2	121	№ 294
	Баранки	45	2,49	2,4	17,97	104,7	
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>3,39</b>	<b>2,9</b>	<b>58,17</b>	<b>272,7</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55	№ 14
	Суп картофельный с вермишелью	300	10,6	11,4	14	202	№ 66
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	8,4	7,52	5,4	180,8	№ 173
	Суфле из говядины с соусом молочным	100/10	20,1	27	5,2	244	№ 111
	Напиток яблочно-лимонный	200	0,2	0,2	22,8	92	№ 291
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	60	4,5	0,6	28,8	138	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	60	5,2	0,8	32,8	160	№1.1
<b>Итого за Обед</b>			<b>49,8</b>	<b>52,02</b>	<b>112</b>	<b>1071,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	Кисель плодово-ягодный	200	3	1	2	142	№305
	Булочка сдобная	50	7,8	8,4	52,3	217	№ 272
<b>Итого за Полдник</b>			<b>10,8</b>	<b>9,4</b>	<b>54,3</b>	<b>369</b>	
<b>Ужин</b>							
	Плов из отварной говядины	280	19,7	26,3	53,6	415	№ 113
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
	Хлеб пшеничный витамин. для детского	80	6	0,8	38,4	184	№1
	Хлеб ржаной с витам/желез.детск/ питания	30	1,95	0,3	12,3	60	№1.1
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	74,8	№2
<b>Итого за Ужин</b>			<b>27,8</b>	<b>35,65</b>	<b>113,48</b>	<b>768,8</b>	
<b>Ужин 2</b>							
	Печенье	12	2	2,5	16	31	
	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	№ 282
<b>Итого за Ужин 2</b>			<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>25,1</b>	<b>66</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>116,19</b>	<b>127,52</b>	<b>466,03</b>	<b>3264,1</b>	

\*В меню возможны изменения согласно рекомендациям

Разработала Васильева О.Г.  
Тел. 8-987-494-89-40

#### Пояснительная записка.

Настоящее «Примерное четырнадцатидневное меню разработано с учетом калорийности суточного рациона (от 12 лет и старше.) Основным нормативным документом для работы является сборник технологических карт рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания ООО Фирма «Партнер» (для образовательных учреждений 2014г.) На рецептуры, взятые из не нормативных сборников разработаны технико – технологические карты согласно актам отработки по Госту 32691- 2014

В основу разработки примерного меню положены представленные в таблице №1 к СанПину -2.3/2.4.3590-20 среднесуточные наборы пищевой продукции, приложение №9 – таблица №1 масса порций, таблица №3 – суммарные объёмы блюд по приемам пищи.

- В период с 1 марта (весенний период) при отсутствии свежих овощей, в меню включены салаты из варенных овощей.
- Для обеспечения физиологической потребности в витаминах используется йодированная соль и витаминизированный пшеничный хлеб.
- Масло сливочное, используемое для заправки гарниров и других блюд обязательно подвергается термической обработке.
- Сметану, используемую при отпуске блюд для детского питания, подвергают предварительной тепловой обработке.

В примерном меню не содержатся продукты, не рекомендуемые при организации питания детей (Приложение №6 к СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Обязательными критериями к исполнению является правила обработки и подготовки сырья, технология приготовления блюд и изделий, последовательность технологических процессов, температурный режим приготовления и отпуска, взаимозаменяемость продуктов, кулинарное назначение мясных полуфабрикатов.

Допускается внесение изменений в набор блюд по подсчетам выполнения норм потребления пищевых веществ.

*Корректировка меню по просьбе родителей (законных представителей)*

- 1.увеличены норма блюд
- 2.еждневное использование фруктов.
- 3.использование кондитерских изделий.



**Анализ выполнения норм потребления пищевых веществ:**  
 (СанПин – 2.3/2.4.3590-20 приложение №10 таб.№ 1)  
 (от 1от 12 лет и старше.)

Наименование пищевых веществ	Суточная норма От 12 лет и старше	Фактическая за 14 дней
Белки	90	<b>110</b>
Жиры	92	<b>112</b>
Углеводы	383	<b>432</b>
Энергетическая ценность (Ккал)	2720	<b>3200</b>

Суммарные объёмы блюд по приемам пищи  
 (в граммах)

Показатели	Норма 12 лет и старше	Фактическая за 14 дней
Завтрак	550	548
Второй завтрак	200	232
Обед	800	910
Полдник	350	360
Ужин	600	635
Второй ужин	200	235

Используемая литература:

- СанПин 2.3/2.4.3590-20) Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- «Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» -2.4.0179-20
- «Методические рекомендации по составлению и калькуляции меню»
- ООО Фирма «Партнер»-2014г.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий образовательных учреждений г.Уфа – ООО Фирма«Партнер» 2016год.