

«Рассмотрено»  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» 08 2021 г.

«Рассмотрено» на  
заседании Управляющего  
Совета  
Протокол № 5  
от «31» 08 2021 г.

«Утверждаю»  
директор БРГИ №1 им.  
Раши Гарипова  
И.Р.Салихов  
«31» 08 2021 г.



Введено в действие приказом № 487 от

### Режим дня обучающихся в будние дни в 2021-2022 учебном году

07.00 - 07.10	подъем, утренний туалет
07.10 – 07.25	утренняя физзарядка обучающихся
07.25 - 08.20	время самообслуживания обучающихся
07.25 – 07.50	завтрак для 10-11 классов
07.50 – 08.20	завтрак для 7-9 классов
08.30 – 09.15	первый урок
09.25 – 10.10	второй урок
10.10 – 10.25	второй завтрак для 7-8 классов
10.25 – 11.10	третий урок
11.10 – 11.25	второй завтрак для 9- 10 классов
11.25 – 12.10	четвертый урок
12.10 – 12.20	второй завтрак для 11 классов
12.20 – 13.05	пятый урок
13.05 – 13.20	обед для 7-8 классов
13.20 – 14.05	шестой урок
13.55 – 14.15	обед для 9 классов
14.15 - 14.35	обед для 10 классов
14.35 - 15.00	обед для 11 классов
15.00 – 16.00	Время для отдыха
16.00 – 19.00	спецкурсы, факультативы
16.00 - 16.45	первый урок самоподготовки
16.45 - 17.00	полдник для 7,8,9 (а,б,в) классов
17.00 - 17.45	второй урок самоподготовки
17.45 - 18.00	полдник для 9 (г,д,е), 10-11 классов
18.00 - 18.45	третий урок самоподготовки
19.00 – 21.00	спортивные секции и кружки
18.45 – 19.00	ужин для 7 классов
19.00 – 19.15	ужин для 8 классов
19.15 – 19.30	ужин для 9 классов
19.30 - 20.00	ужин для 10-11 классов
19.00 - 20.30	игры активного отдыха
20.30 – 21.00	второй ужин
21.00- 21.30	время самообслуживания
21.30 – 22.00	подготовка ко сну
22.00	Отбой

Заместитель директора по ВР

З.Г. Хузина