

**Планируемые результаты освоения учебного предмет**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 8 класса должны***

**знать/понимать:**

* основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
* правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
* способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

**уметь:**

* действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
* соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
* оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
* пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
* вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
* действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

* для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
* соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
* пользования бытовыми приборами и инструментами;
* проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
* обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

***Учебно-методический комплект включает в себя:***

у ч е б н и к и и у ч е б н ы е п о с о б и я:

– Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 8 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов – АСТ\*Астрель\*Москва,2006

д о п о л н и т е л ь н а я л и т е р а т у р а:

– Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;

– Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002;

– Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5–9 кл. – М.: Дрофа, 2006;

– Основы безопасности жизнедеятельности: сб.заданий для проведения экзамена в 9 кл. / А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2006.

**Содержание курса.**

1. **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (20 часов)**

**1.1.Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни (3 часа)**

Здоровье физическое и духовное. Факторы укрепляющие и разрушающие здоровье Режим труда и отдыха. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение — естественная потребность организма.

Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.

Вредные привычки и их негативное влияние на здо­ровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.

Наркомания, токсикомания и другие вредные при­вычки.

**1. 2. Правила обеспечения безопасности дорожного движения (3 часа)**

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Пра­вила безопасного поведения пешехода на дорогах. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

Крат­кая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте.

**1. 3. Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре (3 часа)**

Причины возникновения пожаров в жилых и обще­ственных зданиях. Меры пожар­ной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня.

Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания.

Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного по­ведения в случае возникновения пожара на транспорте. Использование средств пожаротушения

**1. 4. Правила безопасного поведения на воде (2 час)**

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Оказание помощи утопающему

Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду.

**1. 5. Правила безопасного поведения в быту (2 час)**

Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими и электронными прибо­рами. Правила безопасного использования электрических и электронных прибо­ров. Компьютер и здоровье.

Опасные вещества и средства бытовой химии. Опас­ности, возникающие при нарушении правил пользова­ния ими. Действие опасных веществ и препаратов бы­товой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.

Правила безопасного использования различных ин­струментов при выполнении хозяйственных работ до­ма.

**1. 6. Правила поведения на природе (2 часа)**

Автономное существование человека в природе. Прави­ла безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях. Правила ориентирования на местности. Оборудование временного жилища (укрытия). Способы добывания ог­ня. Обеспечение водой и питанием. Сигналы бедствия.

**1.7. Нарушение экологического равновесия в местах проживания (2 часа)**

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность.

Загрязнение атмосферы, вод, почв. *Понятие о пре­дельно допустимых концентрациях загрязняющих ве­ществ.*

Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания.

Правила безопасного поведения в экологически небла­гоприятных районах. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

**1. 8. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях (3 часа)**

Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.

Правила безопасного поведения с незнакомым чело­веком на улице, в подъезде дома, лифте.

Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходит­ся встречаться в повседневной жизни.

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении за­ложников сотрудниками спецслужб.

Правила безопасного поведения в толпе. Психологи­ческая картина толпы. Поведение толпы при возникно­вении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

**1.9. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (2 часа)**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

**2.Оказание первой медицинской помощи (4 часа)**

Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их использование.

Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений.

Первая медицинская помощь при переломах. Правила и спосо­бы транспортировки пострадавших.

Первая медицинская помощь при отравлениях газа­ми, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Первая медицинская помощь при утоплении и уду­шении.

Первая медицинская помощь при тепловом и сол­нечном ударе, обморожении.

**3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера(16 часов)**

**3.** **1. Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения (4 часа)**

Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при забла­говременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного пове­дения при извержении вулканов.

Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблагов­ременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведе­ния при заблаговременном оповещении о приближе­нии урагана, бури, смерча. Правила безопасного пове­дения во время и после ураганов, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаго­временном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

**3.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения (4 часа)**

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах

Промышленные аварии с выбросом опасных хими­ческих веществ. Химически опасные объекты произ­водства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характе­ристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Аварии на радиационноопасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Гидродинамические аварии. Правила без­опасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.

**3. 3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (3 часа)**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрез­вычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта

Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации.

**Календарно тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Раздел программы. Тема урока | Кол-во  часов | **Дата**  **Проведения** | | |  |
|  |  | |
| **1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ** | | | | | |  |
| **1.1.Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни 3 часа** | | | | | |  |
| 1. | Здоровье физическое и духовное. ЗОЖ . | 1 |  |  | |  |
| 2 | Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. | 1 |  |  | |  |
| 3 | Вредные привычки и их негативное влияние на здо­ровье | 1 |  |  | |  |
| **1. 2. Правила обеспечения безопасности дорожного движения 2 часа** | | | | | |  |
| 4. | **Тестирование на тему «Здоровье»**  Дорожное движение и его участники. Дорога и ее составные части.. Пра­вила безопасного поведения пешехода на дорогах. | 1 |  | | |  |
| 5. | Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. | 1 |  |  | |  |
| **1.** **3. Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре**  **3 часа** | | | | | |  |
| 6. | **Тестирование на тему «ПДД»**  Причины возникновения пожаров в жилых и обще­ственных зданиях. | 1 |  |  | |  |
| 7 | Правила безопасного поведения при пожаре в доме. Способы эвакуации из горящего здания | 1 |  |  | |  |
| 8 | Правила безопасного по­ведения в случае возникновения пожара на транспорте. Использование средств пожаротушения  **Тестирование на тему «Пожарная безопасность»** | 1 |  |  | |  |
| **1.** 4**. Правила безопасного поведения на воде 2 часа** | | | | | |  |
| 9. | Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Оказание помощи утопающему | 1 |  |  | |  |
| 10 | Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. **Тестирование** | 1 |  |  | |  |
| **1.** **5. Правила безопасного поведения в быту 2 часа** | | | | | |  |
| 11 | Правила безопасного использования электрических и электронных прибо­ров. Компьютер и здоровье. | 1 |  |  | |  |
| 12 | Опасные вещества и средства бытовой химии. Правила безопасного использования различных ин­струментов при выполнении хозяйственных работ до­ма. | 1 |  |  | |  |
| **1. 6. Правила поведения на природе** **2 часа** | | | |  | |  |
| 13. | Прави­ла безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях. | 1 |  |  | |  |
| 14. | Правила выживания  **Тестирование на тему «Правила поведения на природе»** | 1 |  |  | |  |
| **1.7. Нарушение экологического равновесия в местах проживания**  **2 часа** | | | | | |  |
| 15. | Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. | 1 |  |  | |  |
| 16. | *Понятие о пре­дельно допустимых концентрациях загрязняющих ве­ществ.* Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. | 1 |  |  | |  |
| **1.** **8. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях**  **2 часа** | | | | | |  |
| 17. | Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. | 1 |  | |  |  |
| 18. | Правила безопасного поведения в толпе. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.  **Тестирование на тему «Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях»** | 1 |  | |  |  |
| **1.9.Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации** | | | | | |  |
| 19 | Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. | **1** |  | |  |  |
| 20 | Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). | **1** |  | |  |  |
| **2. Оказание первой медицинской помощи**  **4 часа** | | | | | |  |
| 21. | Оказание первой медицинской помощи | 1 |  | |  |  |
| 22. | Первая медицинская помощь при переломах. Правила и спосо­бы транспортировки пострадавших. | 1 |  | |  |  |
| 23.. | Первая медицинская помощь при отравлениях газа­ми, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. | 1 |  | |  |  |
| 24 | Первая медицинская помощь при утоплении и уду­шении.  Первая медицинская помощь при тепловом и сол­нечном ударе, обморожении.  **Контрольная работа** | 1 |  | |  |  |
| **3. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**   **часов** | | | | | |  |
| **3.** **1. Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения** 4 **часа** | | | | | |  |
| 25. | Правила безопасного поведения при забла­говременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений. | 1 |  | |  |  |
| 26. | Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, при возникновении природных пожаров а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия. | 1 |  | |  |  |
| 27. | Правила безопасного пове­дения во время и после ураганов, бури, смерча. **Тестирование** | 1 |  | |  |  |
| 28. | . Правила безопасного поведения при заблаго­временном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений. **Тестирование** | 1 |  | |  |  |
| **3.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения 4 часа** | | | | | |  |
| 29. | Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. **Тестирование** | 1 |  | |  |  |
| 30. | Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества. | 1 |  | |  |  |
| 31. | Правила безопасного поведения при радиационных авариях. | 1 |  | |  |  |
| 32. | Правила без­опасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.  **Контрольная работа** | 1 |  | |  |  |
| **3. 3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций**  **3 часа** | | | | | |  |
| 33 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрез­вычайных ситуациях. | 1 |  | |  |  |
| 34. | Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта | 1 |  | |  |  |
| 35. | Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. **Контрольная работа** | 1 |  | |  |  |